



Propriétés des huiles essentielles

Renseignements sur l'étiquetage des HE

Vous y trouverez :

- Les noms latins et français
- La variété botanique
- La partie utilisée (fruits, racines, fleurs, feuilles, écorce...)
- Le pays d'origine (en principe Madagascar)
- La contenance
- Le numéro de lot pour la traçabilité depuis l'origine.

Toutes nos huiles essentielles sont de catégorie HEBBD, c'est-à-dire huile essentielle biologiquement et biochimiquement définie.

Une chromatographie est réalisée par un laboratoire indépendant avant tout départ de Madagascar.

Ceci permet de garantir que les huiles essentielles sont pures et naturelles et qu'elles répondent parfaitement aux normes internationales.

Table des matières

Renseignements sur l'étiquetage des HE.....	2
Basilic tropical.....	5
Basilic tropical (propriétés).....	5
Cannelle.....	6
Cannelle écorce (propriétés).....	6
Cannelle feuilles (propriétés).....	7
Centella - Teinture mère.....	8
Centella (propriétés).....	8
Citron.....	9
Citron (propriétés).....	9
Citronnelle.....	10
Citronnelle (propriétés).....	10
Curcuma - Tumeric.....	11
Curcuma - Tumeric (propriétés).....	11
Cyprès.....	12
Cyprès (propriétés).....	12
Eucalyptus.....	13
Eucalyptus globulus (propriétés).....	13
Eucalyptus citronné (propriétés).....	14
Eucalyptus radiata (propriétés).....	14
Géranium (Bourbon ou odorant) rosat.....	15
Géranium (propriétés).....	15
Gingembre.....	16
Gingembre (propriétés).....	16
Girofle.....	17
Girofle (propriétés).....	17
Hélichryse gymnocephale.....	18
Hélichryse (propriétés).....	18
Iary (Psiadia altissima).....	19
Iary - Psiadia altissima (propriétés).....	19
Issa (Rhus taratana).....	20
Issa - Rhus taratana (propriétés).....	20
Katrafay.....	21
Katafray (propriétés).....	21
Lantane ou Lantanier.....	22
Lantana camara (propriétés).....	22
Niaouli.....	23
Niaouli (propriétés).....	23
Palmarosa (ou Géranium des Indes).....	24
Palmarosa ou Geranium des Indes (propriétés).....	24
Patchouli.....	25
Patchouli (propriétés).....	25
Poivre noir.....	26
Poivre noir (propriétés).....	26
Ravensara (ou Ravensare).....	27
Ravensara aromatica (propriétés).....	27
Ravensara anisata (propriétés).....	28
Ravintsara.....	29
Ravintsara 'cinnamomum camphora' (propriétés).....	29
Romarin.....	30
Romarin officinale (propriétés).....	30
Saro ou Mandravasarotra.....	31
Saro - Mandravasarotra (propriétés).....	31
Tagète.....	32
Tagète (propriétés).....	32
Vétiver.....	33

Vétivier (propriétés)	33
Ylang ylang	34
Ylang-ylang (propriétés)	34
Calophyllum (huile de Tamanu) – Huile végétale	35
Calophyllum (huile végétale) (propriétés)	35
Moringa – Huile végétale	36
Moringa (propriétés).....	36
Bon de commande / Demande de devis	37

Basilic tropical

Plante herbacée annuelle de 30 à 60 cm de hauteur, à larges feuilles opposées. Fleurs à corolles blanches ou rosées groupées en épi au sommet des tiges.

Originnaire des Indes, cette plante peut être produite deux à quatre fois par an.

Basilic tropical (propriétés)

Nom latin	Ocimum basilicum
Nom anglais	Basil
Famille	Lamiaceae
Origine	Madagascar
Principaux constituants	Methyl-chavicol (+ de 70%), linalol, 1.8 cinéole
Organe sécréteur	Parties aériennes fleuries
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune pâle Arômes : anise, réglisse
Propriétés en aromathérapie	Antispasmodique, tonique digestif et biliaire, stimulant, antiseptique
Usage traditionnel	Maux de tête, rhumatismes, nausées, asthénie, insomnies
Conseils d'utilisation	Huiles de massage, diffusion atmosphérique
Précautions particulières	Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants de moins de trois ans

Cannelle

Le cannelier est un arbre au feuillage persistant de 10 à 15 m de hauteur. Les grandes feuilles coriaces, de 10 cm de long et de couleur vert foncé brillant, sont de forme ovale, pointues au bout et parcourues par cinq nervures très apparentes longitudinales.

Les fleurs de couleur blanche jaunâtre sont petites et velues.
Les fruits sont de petites baies brunes rouges longues de 1,5 cm en forme de massue.

L'huile essentielle de cannelle est obtenue de deux façons, soit par distillation des feuilles soit par distillation de l'écorce.

En dehors de l'huile essentielle, l'écorce de la cannelle est utilisée en poudre totale sèche ou en décoction ou infusion de morceaux.

La cannelle est également utilisée dans de nombreuses préparations pharmaceutiques en association avec d'autres plantes aux vertus complémentaires.

Une petite recette :

Préparez un vin digestif et remontant en faisant macérer 50 g d'écorce de cannelle et 20 g d'écorce de quinquina pendant une nuit dans un litre de vin de Frontignan par exemple. Agréable avant ou après un repas.

Nous pouvons vous fournir deux types d'huile essentielle de cannelle : écorce ou feuilles.

Cannelle écorce (propriétés)

Nom latin	Cinnamomum zeylancium (ou verum)
Nom anglais	Cinnamon
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Cinnamaldéhyde ; acétate de cinnamyle
Organe sécréteur	Écorce de tiges de moins de 5 cm de diamètre
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune Arômes : caractéristique de la cannelle, puissante, chaude
Propriétés en aromathérapie	Antiseptique, anti-bactérien, anti-viral, anti parasitaire, antispasmodique et analgésique
Usage traditionnel	Infections intestinales, urinaires, maladies tropicales, impuissance, asthénie, dépression.
Conseils d'utilisation	Applications pour les traitements de la peau (piqûres de guêpes).
Précautions particulières	Diluer pour application sur la peau. Ne pas diffuser en atmosphérique

Cannelle feuilles (propriétés)

Nom latin	Cinnamomum zeylancium (ou verum)
Nom anglais	Cinnamon
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Eugénol (70% mini) alpha phénandrène
Organe sécréteur	Feuilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : brun clair à foncé Arômes : caractéristique de la cannelle, puissante, chaude
Propriétés en aromathérapie	Antiseptique, antibactérien, antiviral, antifongique ; antiparasitaire ; analgésique
Usage traditionnel	Infections intestinales, urinaires, fatigue ; tonique sexuel.
Conseils d'utilisation	Applications pour les traitements de la peau (piqûres de guêpes), en friction - toujours diluée - pour douleurs de l'estomac et diarrhées.
Précautions particulières	Diluer pour application sur la peau. Pas de bain ou d'application pure. Ne pas mélanger avec girofle

Centella - Teinture mère

La centella – centella asiatica – est une petite herbe rampante, à feuilles en forme de pelle, d'où leur nom commun de "spade leaf" en anglais. Elle vient de l'Inde mais elle est répandue à Madagascar dans les régions humides des hauts plateaux de la Grande-Ile.

Assez curieusement, sa composition varie selon les pays où elle pousse. Ainsi, à Madagascar, la centella est très riche en asiaticoside, son principe actif, et son action est donc forte.

La méthode de macération dans l'alcool ou dans une huile végétale est utilisée.

La centella est utilisée depuis toujours pour son action sur la régénération des tissus et le système nerveux. A Madagascar, on la prescrit pour ses capacités à combattre l'anxiété et le stress.

Excellent produit cosmétique.

Centella (propriétés)

Nom latin	Centella asiatica
Nom anglais	Asiatic pennywort
Famille	Apiacées
Origine	Madagascar
Principaux constituants	Asiaticoside (grande proportion) et madécassosides
Organe sécréteur	Feuilles fraîches
Procédé d'extraction	Macération de 5 semaines dans de l'alcool à 60°.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : incolore à marron pâle Arômes :
Propriétés en aromathérapie	Action puissante sur le système nerveux et la régénération des tissus. Plante tonique favorisant la concentration et la mémoire. Capacités cicatrisantes et vasodilatatrices. Action sur les vergetures des femmes.
Usage traditionnel	Anxiété et dépression, psoriasis, insuffisance veineuse et varices, cicatrisation externe, perte de poids, soulage les crises d'eczéma et les piqûres d'insectes, problèmes capillaires, semble aider à la repousse des cheveux
Conseils d'utilisation	Utilisation et posologie à déterminer avec le spécialiste
Précautions particulières	Ne pas donner aux jeunes enfants et aux femmes enceintes.

Citron

Le citron est une huile essentielle (et non une pression à froid) des petits fruits et feuilles.

C'est un petit arbre à feuilles persistantes avec des fruits de couleur verte, tout petits et très acides. L'écorce est épaisse.

Cette huile essentielle est reconnue pour ses qualités antiseptiques et dépuratives. Elle est aussi considérée comme un régulateur hépatique.

Citron (propriétés)

Nom latin	Citrus limonum
Nom anglais	Lemon
Famille	Rutacées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	Limonène, sabinène
Organe sécréteur	Fruits et feuilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile. Couleur : jaune à vert pâle. Arômes : fraîche, agréable, douce, citronnée.
Propriétés en aromathérapie	Stimule le pancréas, vésicule biliaire et foie. Calme les nausées. Adoucit et tonifie l'épiderme. Antiseptique. Tonique digestif.
Usage traditionnel	Asthénie, fatigues digestives, soins de la peau, jambes lourdes, désinfection de l'air.
Conseils d'utilisation	Diffuseurs d'arômes, huile de massage, applications localisées.
Précautions particulières	Ne pas s'exposer au soleil après application. Utiliser diluée.

Citronnelle

La citronnelle est une huile essentielle tirée des feuilles de la plante.

C'est une herbacée tropicale à longues feuilles linéaires de 90 à 200 cm de haut. Les tiges sont creuses et bulbeuses à la base.

Cette huile essentielle est reconnue pour être un très bon répulsif insecticide.

Citronnelle (propriétés)

Nom latin	Cymbopogon citratus
Nom anglais	Citronella
Famille	Poaceae
Origine	Madagascar,
Principaux constituants	Citral, limonène
Organe sécréteur	Feuilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile. Couleur : jaune à vert pâle. Arômes : fraîche, agréable, douce, citronnée.
Propriétés en aromathérapie	Répulsif, insecticide, bactéricide. Traitement des peaux grasses. Troubles digestifs.
Usage traditionnel	Insecticide, antiseptique, relaxant, états grippaux. Désodorisant.
Conseils d'utilisation	En massage, aérosols contre les insectes, en massage pour les rhumatismes.
Précautions particulières	Déconseillé durant la grossesse

Curcuma - Tumeric

Plante vivace d'un mètre de haut avec des feuilles longues, elliptiques regroupées en touffes. Le rhizome est de forme ovoïde épais et écailleux pouvant atteindre la taille d'un œuf d'autruche.

Le curcuma est une huile essentielle et non une pression à froid des rhizomes.

Curcuma - Tumeric (propriétés)

Nom latin	Curcuma longa
Nom anglais	Tumeric
Famille	Zingiberaceae
Origine	Madagascar
Principaux constituants	Tumerone, zingiberène, curcumèvre
Organe sécréteur	Rhizomes broyés
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile. Couleur : jaune à orange. Arômes : fraîche, agréable, douce.
Propriétés en aromathérapie	Antiparasitaire, améliore la fonction biliaire, cicatrisant, calme la douleur
Usage traditionnel	Douleurs de l'estomac et du foie, rhumatismes
Conseils d'utilisation	Interne et externe
Précautions particulières	Ne pas donner aux femmes enceintes et aux enfants de moins de trois ans

Cyprès

Le cyprès est un bel arbre au feuillage toujours vert, pouvant atteindre 25 m de hauteur, au tronc droit avec une écorce sombre et un bois jaune rougeâtre dur, odorant (odeur de térébenthine) et imputrescible. La disposition des branches lui donne une silhouette élancée à longue cime aiguë. Les feuilles persistantes très petites, de couleur vert grisâtre sombre, ressemblent à de petites écailles imbriquées.

Les fleurs, groupées en chatons, donnent naissance à des fruits appelés noix de cyprès ou galbules. Ce sont des cônes ovoïdes formés d'écailles brunâtres lignifiées et portant des graines ailées.

Le cyprès sous ses diverses formes, est un excellent tonus veineux.

Bien qu'il soit trouvé souvent dans des cimetières, il ne doit pas donner d'idées noires ! En effet c'est une des meilleures médications qui soit dans sa spécialité...

L'huile essentielle de cyprès, associée à l'huile végétale appelée calophyllum inophyllum, donne d'excellents résultats en matière de massages pour la circulation, varices ou œdèmes.

Cyprès (propriétés)

Nom latin	Cupressus lusitanica
Nom anglais	Italian cypress, Mediterranean cypress
Famille	Cupressacées
Origine	Madagascar, toutes régions
Principaux constituants	Pinène, carène, terpinolène, cédrol
Organe sécréteur	Galbules, jeunes rameaux, fruit (noix de cyprès).
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune à vert Arômes : boisé, balsamique
Propriétés en aromathérapie	Antiseptique, antibactérien, antispasmodique ; antirhumatismal ; diurétique
Usage traditionnel	Varices, hémorroïdes, système génito-urinaire, système nerveux, prostate, transit intestinal, jambes lourdes, cellulite.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne.
Précautions particulières	Déconseillé durant la grossesse.

Eucalyptus

L'eucalyptus est un arbre superbe, robuste et vivace de 25 à 30 m de hauteur (certaines espèces peuvent atteindre 100 m), aux longues racines et au tronc droit. Son bois est rouge et l'écorce grise à lenticelles dont on extrait la gomme balsamique.

Les feuilles persistantes des jeunes arbres sont opposées, claires cireuses et de forme ovale, et celles des arbres plus âgés sont alternes, longues et plates, luisantes et pendantes, de couleur vert bleuté et en forme de faucille. Les fleurs sont de couleur blanchâtre avec un calice surmonté d'une coiffe formant la corolle qui tombe lors de l'épanouissement. Les fruits sont des capsules dures à quatre loges contenant de nombreuses graines sombres. Son odeur éloigne les insectes.

Il existe environ 600 espèces d'eucalyptus qui poussent dans toutes les régions tempérées jusqu'à 1 000 m d'altitude.

La feuille d'eucalyptus, (ou son principe actif : l'eucalyptol), est employée sous forme de nombreuses spécialités pharmaceutiques et est associée à d'autres plantes aux vertus complémentaires.

Un conseil :

Rien de mieux pour assainir une pièce que d'y faire bouillir doucement des feuilles d'eucalyptus globulus dans une casserole ou d'en mettre un certain nombre sur les radiateurs...L'évaporation et la diffusion permanente qui en résulte, permet une bonne prévention des maladies hivernales et apporte un parfum particulièrement agréable.

Nous pouvons vous fournir en trois types d'huile essentielle d'eucalyptus, globulus, citronné et radiata.

Eucalyptus globulus (propriétés)

Nom latin	Eucalyptus globulus
Nom anglais	Tasmanian bluegum
Famille	Myrtacées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	Cinéole, pinène, cymène.
Organe sécréteur	Feuilles et brindilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide. Couleur : jaune. Arômes : frais, pénétrant, camphré.
Propriétés en aromathérapie	Antiseptique, expectorant, stimulant, rafraîchissant, antibactérien.
Usage traditionnel	Affections des voies respiratoires, infections des voies urinaires, calme la toux, stimule la concentration.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, inhalations.
Précautions particulières	Huile puissante. Ne pas utiliser en massage sur les bébés et les jeunes enfants. Ne pas ingérer.

Eucalyptus citronné (propriétés)

Nom latin	Eucalyptus citriodora
Nom anglais	Lemon-scented gum
Famille	Myrtacées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	Citronnellal, bêta citronnellol, isopulégol..
Organe sécréteur	Feuilles et brindilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide. Couleur : jaune. Arômes : frais, pénétrant, citronné.
Propriétés en aromathérapie	Anti-inflammatoire, antirhumatismal, antivirale, antalgique, calmant.
Usage traditionnel	Arthrite, polyarthrite, péricardite, coronarite, zona, prurit, irritations de la peau, tendinites.
Conseils d'utilisation	Application de quelques gouttes sur les régions douloureuses et le long de la colonne vertébrale.
Précautions particulières	Huile puissante. Ne pas utiliser en massage sur les bébés et les jeunes enfants. Ne pas ingérer.

Eucalyptus radiata (propriétés)

Nom latin	Eucalyptus radiata
Nom anglais	Eucalyptus
Famille	Myrtacées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	Eucalyptol et limonène. Terpinéol
Organe sécréteur	Feuilles et brindilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide. Couleur : jaune. Arômes : frais, pénétrant, citronné.
Propriétés en aromathérapie	Antibactérien, expectorant, décongestionnant
Usage traditionnel	Problèmes respiratoires, rhinites, tonique
Conseils d'utilisation	Inhalation, frictions, diffusion atmosphérique
Précautions particulières	Huile puissante. Ne pas utiliser en massage sur les bébés et les jeunes enfants. Ne pas ingérer.

Géranium (Bourbon ou odorant) rosat

Petit buisson au port étalé, ramifié. C'est une vivace à tiges épaisses recouvertes de poils duveteux. La hauteur est de 0,30 à 0,60 mètres.

Le feuillage est persistant, velouté et l'odeur est celle de la menthe poivrée lorsqu'on froisse une feuille. Les feuilles sont larges, charnues, lobées à bords ondulés.

La distillation est effectuée à partir des tiges et du feuillage.

Le géranium était utilisé par les Anciens depuis le VIII^e siècle pour ses vertus vulnéraires, capable de consolider les fractures. C'est aussi une essence très utilisée en parfumerie.

La variété "asperum" contenant environ 25% de géraniol est dite *Bourbon*. La variété "asperum Chine" contenant environ 6% de géraniol est dite *odorant*. Son odeur caractéristique sert à éloigner les moustiques.

Géranium (propriétés)

Nom latin	Pelargonium asperum
Nom anglais	Geranium
Famille	Géraniacées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	Citronellol, géraniol, linalool, citral, limonène, terpinéol.
Organe sécréteur	Fleurs, feuilles et pousses fraîches
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide. Couleur : jaune à brun verdâtre. Arômes : douce, sucrée, agréable et caractéristique
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieux, antibactérien et anti-fongicide puissant. Anti-douleur, digestion, réchauffant, stimulant, antidépresseur, cicatrisante.
Usage traditionnel	Stimulant circulatoire, problèmes génito-urinaires, système nerveux, dépression, peau, anti-diabète, favorise le drainage veineux.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne.
Précautions particulières	Aucune.

NB : Les détails pour le Géranium des Indes se trouvent page 24, à Palmarosa

Gingembre

Le gingembre est une grande plante herbacée de 1 à 1,5 m de hauteur qui possède un gros rhizome avec des ramifications charnues et une forte odeur aromatique et saveur piquante.

Il possède deux sortes de tiges : des tiges hautes qui portent les feuilles et des tiges courtes qui portent les fleurs en épis et assurent la reproduction.

Les feuilles du gingembre, longues d'environ 20 cm et larges de 2 cm, sont étroites et lancéolées. Les fleurs irrégulières de couleur verdâtre violacée avec des taches jaunes ont des pétales inférieurs pourpres, et forment des inflorescences en épis très serrés. Les fruits du gingembre sont des capsules.

Le rhizome, qui possède une forte odeur aromatique et une saveur piquante, contient une huile essentielle qui est réputée, entre autres, pour avoir une action favorable sur la fertilité masculine.

D'une innocuité absolue, sans effet secondaire, le rhizome de gingembre peut être utilisé en cures prolongées, comme condiment, ou encore confit comme dessert. Il parfume aussi de nombreuses boissons.

Gingembre (propriétés)

Nom latin	Zingiber officinale
Nom anglais	Ginger
Famille	Zingibéracées
Origine	Madagascar, centre est
Principaux constituants	Zingibérène, bêta sesquiphellandrène, ar-curcumène.
Organe sécréteur	Rhizomes.
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des rhizomes séchés et broyés.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile. Couleur : jaune foncé. Arômes : chaud, épicé.
Propriétés en aromathérapie	Antidouleur, facilite la digestion, réchauffant, stimulant, fait baisser la fièvre.
Usage traditionnel	Stimulant circulatoire, problèmes digestifs, douleurs musculaires, arthrose, tonifie le système nerveux.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne.
Précautions particulières	Utiliser en large dilution si la peau est sensible.

Girofle

Originaire de l'archipel des Moluques, cet arbre de 15 à 20 mètres de haut, au feuillage persistant, apprécie les sols tropicaux maritimes drainés.

Le bouton floral (clou) a une morphologie typique avec partie quadrangulaire (hypanthe) et une tête globuleuse entourée par les quatre sépales et constituée des quatre pétales enfermant de très nombreuses étamines recourbées.

Les fleurs apparaissent à l'extrémité des rameaux plusieurs mois avant leur épanouissement. Elles seront d'ailleurs cueillies avant leur ouverture et mises à sécher au soleil pendant plusieurs jours. Elles perdront les deux tiers de leur poids durant ce séchage et acquerront une couleur brun foncé, caractéristique des fameux clous de girofle.

Le clou de girofle est une des plus anciennes épices connues. Elle est apparue en Europe vers le III^e siècle où elle fut très vite convoitée. Elle devint une épice très prisée au même titre que la cannelle ou la muscade.

Au VIII^e siècle, on lui donna même le pouvoir de lutter contre la peste et les épidémies.

On utilise, pour les huiles essentielles, les clous ainsi que les feuilles et les griffes.

Girofle (propriétés)

Nom latin	Syzygium aromaticum, eugenia caryophyllata
Nom anglais	Clove
Famille	Myrtacées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Eugénol, b-caryophyllène, acétate d'eugenyl
Organe sécréteur	Clous ou fleurs
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile Couleur : jaune Arômes : boisé et épicé
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieux puissant, antibactérien, antiseptique, excitant glandulaire, tonique utérin, aphrodisiaque.
Usage traditionnel	Mal de dents, calme la douleur, asthénie, maladies infectieuses, indigestion et maux de ventre. Une huile majeure par ses propriétés.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, bains de bouche.
Précautions particulières	Friction diluée à 50% dans une huile végétale. Réservé à l'adulte par voie buccale.

Hélichryse gymnocephale

Cette plante vivace pousse dans les brousses, les prairies et les forêts des hautes terres centrales de Madagascar.

Elle se rencontre dans les zones humides, sur sol en latérite, au-dessus de 1 000 mètres en général.

Espèce vivace, on en trouve abondamment et naturellement de septembre à juin.

La récolte se fait par cueillette des parties aériennes fleuries par les paysans riverains des sites.

La distillation doit se faire dans de brefs délais après la cueillette.

Par rapport à l'*Helichrysum italicum* du pourtour méditerranéen, l'*Helichrysum gymnocephalum* ou Hélichryse de Madagascar, présente principalement une action anti-infectieuse, antibactérienne et antivirale. Elle est particulièrement efficace dans les asthmes et rhinites allergiques des enfants et sujets sensibles (Dr D. PENOEL). En raison de son taux élevé de 1-8 Cinéole (+ de 60%) elle est expectorante et respiratoire. Elle stimule les énergies du corps.

Hélichryse (propriétés)

Nom latin	Helichrysum gymnocephalum
Nom anglais	Immortelle ou Everlasting (strawflower)
Famille	Astéracées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	1-8 Cinéole, esters terpéniques, cétones
Organe sécréteur	Sommités fleuries
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune très pâle Arômes : camphré, herbacé notes de citron
Propriétés en aromathérapie	Antiinfectieuse, antibactérienne, antivirale, expectorante respiratoire
Usage traditionnel	Infections respiratoires asthmes et rhinites allergiques, fatigues nerveuses, dépressions, blessures et coups
Conseils d'utilisation	Usage externe, massages et frictions sur le thorax, inhalations et diffusions
Précautions particulières	Interdit aux femmes enceintes ou qui allaitent. Usage interne sous supervision.

Iary (*Psiadia altissima*)

Le Iary – *Psiadia altissima* – appartient à la famille des Astéracées. Très commun à Madagascar, c'est un arbuste qui peut atteindre 5 m de hauteur.

Il a la particularité de s'accorder très bien avec les huiles à cinéole, telles que l'hélichryse et le saro (tant pour la diffusion que pour le massage), qui sont proposées dans le présent site.

Il est particulièrement recommandé en diffusion atmosphérique, car il a une action respiratoire qui est bienfaisante.

Tout aussi intéressant à signaler est le fait que l'huile essentielle de Iary a une composition en mono- et sesquiterpènes qui représentent plus de 90% de sa composition totale.

Iary – *Psiadia altissima* (propriétés)

Nom latin	<i>Psiadia altissima</i>
Nom anglais	Iary
Famille	Astéracées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	b-pinène, a-pinène, limonène, b-cariophylène et germacrène D
Organe sécréteur	Parties aériennes
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide, limpide Couleur : jaune Arômes : odeur terpénique
Propriétés en aromathérapie	Propriétés bronchitiques, pulmonaires et anti-inflammatoires. Soins de la peau. Eloignement des parasites. Energétique.
Usage traditionnel	Démangeaisons, psoriasis, élimination des encombrements respiratoires, rétablissement de la vitalité du corps, stimulation générale, maux de dents, aérophagie
Conseils d'utilisation	Particulièrement recommandé en diffusion atmosphérique, tant pour sa fragrance que pour son action antiseptique
Précautions particulières	Déconseillée aux femmes enceintes ou allaitant, aux enfants en bas âge et aux personnes âgées.

Issa (*Rhus taratana*)

L'Issa – *rhus taratana* – est un arbre de 10 à 15 m de hauteur. Il appartient à la famille des Anacardiacees.

Les tiges de l'Issa sont assez rugueuses, les feuilles aromatiques paraissant à niveaux différents sur la tige. Les fruits et les fleurs de l'Issa dégagent une forte odeur de térébenthine, typique de la famille des Anacardiacees.

La plante est endémique à Madagascar, et on la trouve de manière assez abondante sur le versant Est des hauts plateaux de l'île. L'Issa est considérée comme détenant des pouvoirs magiques.

L'huile essentielle qui provient de leur distillation est variable dans sa composition, mais on y trouve surtout des terpènes et des terpénoïdes.

En infusion, les tiges et les pousses de l'Issa sont utilisées pour le traitement des problèmes gastriques et d'aérophagie. La mauvaise haleine peut aussi être combattue par de telles infusions.

Issa – *Rhus taratana* (propriétés)

Nom latin	<i>Rhus taratana</i>
Nom anglais	Issa
Famille	Anacardiacees
Origine	Madagascar
Principaux constituants	Très forte proportion de monoterpènes (> 80%)
Organe sécréteur	Feuilles fraîches
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide, limpide Couleur : jaune pâle à jaune Arômes : odeur terpénique
Propriétés en aromathérapie	Stimulant de la circulation, décongestionnant veineux
Usage traditionnel	Traitement de problèmes gastriques et d'aérophagie. Mauvaise haleine. Mauvaise circulation. Traitement des fatigues, malaria, problèmes d'estomac, déficience sexuelle masculine, prostate.
Conseils d'utilisation	Utilisation surtout en externe (en application cutanée), en dilution dans l'huile de Calophyllum. Utilisation en interne sous contrôle d'un aromathérapeute.
Précautions particulières	Déconseillée aux femmes enceintes ou allaitant, ainsi qu'aux enfants en bas âge et aux personnes âgées

Katrafay

Le *Cedrelopsis grevei* est un arbre de 15m. Ses fleurs jaunes donnent des fruits secs polygames. Endémique à Madagascar cette espèce est abondante en terre sèche, principalement dans le sud-ouest de l'île.

Cet arbre ou arbuste a une grande importance traditionnelle. Son écorce fébrifuge est des plus utilisés et est reconnue en tant que reconstituant et dynamisant. L'huile essentielle garde les vertus contre les douleurs et, plus précisément, les rhumatismes. Ses effets dynamisant font reconnaître cette plante comme un très bon aphrodisiaque par les femmes Sakalava de l'ouest malgache.

Les caractéristiques des huiles essentielles de katrafay varient en fonction des régions, qu'elles soient humides ou sèches.

Les analyses chimiques de cette huile essentielle sont encore incomplètes.

Katrafay (propriétés)

Nom latin	<i>Cedrelopsis grevei</i>
Nom anglais	Katrafy
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	Bêta caryophyllène, alpha copaène, germacrène D, ishwarane.
Organe sécréteur	Écorce
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune clair à orange Arômes : boisée agréable et balsamique
Propriétés en aromathérapie	Fortifiant et tonique, anti-inflammatoire, analgésique
Usage traditionnel	Fatigue, asthénie, rhumatisme, arthrite, polyarthrites, maux de tête et maux de gorge.
Conseils d'utilisation	Massage le long de la colonne vertébrale en cas de fatigue, ou sur les zones douloureuses, en diffusion dans l'atmosphère
Précautions particulières	Aucune

Lantane ou Lantanier

Le lantana camara est une herbe poussant en buisson dans les régions sèches. Elle est très envahissante. Ces "arbrisseaux" buissonnants épineux sont très résistants aux conditions climatiques des pays chauds, supportant de longues périodes de sécheresse en plein soleil ou des pluies abondantes.

Leur inflorescence, discrète mais de couleur variée (blanche, rose, mauve, jaune, rouge), les fait considérer comme des plantes décoratives (dans les pays tempérés, ils sont annuels mais se conservent à l'abri).

Mais leur capacité de dissémination (les fruits sont consommés par les oiseaux et les petites graines très rapidement répandues), le fait que leurs feuilles ne sont pas comestibles pour les animaux, les font considérer comme des pestes végétales, car ils peuvent pousser en buissons impénétrables étouffant la végétation indigène.

Les feuilles broyées dégagent une odeur agréable un peu mentholée.

L'huile essentielle qui provient de leur distillation est variable dans sa composition, mais on y trouve surtout des terpènes et des terpénoïdes.

Le fruit du Lantana camara renferme des acides tri terpéniques (lantadènes) qui sont toxiques pour l'homme et le bétail.

Lantana camara (propriétés)

Nom latin	Lantana camara
Nom anglais	Shrub verbena
Famille	Verbénacées
Origine	Madagascar, toutes provinces
Principaux constituants	Alpha pinène, sabinène, bêta caryophyllène, davanone.
Organe sécréteur	Parties aériennes
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune à orange Arômes : caractéristique du davanone
Propriétés en aromathérapie	Calmant du système nerveux, anti-inflammatoire pour l'arthrose et les vertèbres
Usage traditionnel	Stress, surmenage, irritation, insomnies, arthrose, arthrites, polyarthrite
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne
Précautions particulières	Pouvoir abortif. Ne pas donner aux jeunes enfants et aux femmes enceintes.

Niaouli

Cet arbre mesurant de 15 à 20 mètres de haut, a été introduit à Madagascar à la fin du 19^e siècle, comme essence de reboisement, sur sol sableux, dans les zones marécageuses des régions côtières orientales. Il reste à l'état sauvage. Il n'y a pas de zone de culture et la multiplication est spontanée.

Les feuilles de niaouli sont récoltées manuellement par cueillette et collecte auprès des paysans riverains des sites d'exploitation. L'extraction est effectuée le jour même ou le lendemain.

C'est à partir de l'huile essentielle de niaouli que l'on fabrique l'huile de Gomen du nom de la localité où elle est produite. Plus connue sous le nom de Goménol, il s'agit, en fait, de l'huile essentielle de niaouli, partiellement déterpénée (moins irritante) que l'on utilise pour les infections et les problèmes d'ORL.

Niaouli (propriétés)

Nom latin	Melaleuca quinquenervia var. viridiflora
Nom anglais	Broad-leaved paperbark
Famille	Myrtacées
Origine	Madagascar, cote est
Principaux constituants	Linalol, eucalyptol, divers terpènes
Organe sécréteur	Feuilles
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune Arômes : de cinéol fraîche, agréable
Propriétés en aromathérapie	Multiplés : anti-infectieux, antiviral, fongicide, antispasmodique, anti-inflammatoire, expectorant
Usage traditionnel	Grippe, hépatites, affections des voies respiratoires, mycoses, eczéma, rhumatismes, varices
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne possible. En cas de radiothérapie anticancéreuse, faire une onction sur les parties irradiées.
Précautions particulières	Effets hormonaux

Palmarosa (ou Géranium des Indes)

Le cymbopogon martinii est une herbe à feuilles longues et étroites. Les inflorescences sont aussi linéaires. Palmarosa est le nom donné à l'huile essentielle. L'huile est distillée à partir de l'ensemble de la plante. Son parfum rappelle un peu celui de la rose.

C'est une plante peu connue et la production d'huile essentielle est faible. Pourtant, elle est idéale pour les soins de la peau, hydratation de l'épiderme, régénération cellulaire (antirides) et régularisation du sébum. Elle devrait figurer dans toutes les bonnes préparations pour les soins de la peau car c'est aussi un traitement efficace pour l'acné, les dermatites, l'eczéma, les boutons, etc...

Elle a également une grande efficacité dans les infections intestinales, le stress et l'anxiété.

Palmarosa ou Geranium des Indes (propriétés)

Nom latin	Cymbopogon martinii
Nom anglais	Turkish geranium
Famille	Poacées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	Linalol, géraniol (80%), acétate de géranyle
Organe sécréteur	Fleurs, feuilles et pousses
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide. Couleur : jaune pâle. Arômes : douce, fleurie, proche de la rose
Propriétés en aromathérapie	Antidouleur, tonique général du système neuro-hormonal, aphrodisiaque, antibactérien, antiviral, anti-fongicide puissant, hydratant et cicatrisant.
Usage traditionnel	Anorexie, atonie digestive, diarrhées, stress et anxiété, dépression, rides et acné, dermatites, mycoses. Calme et rafraîchit l'épiderme.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, utilisation interne.
Précautions particulières	Aucune.

Patchouli

Le patchouli (*Pogostemon cablin*) est de la famille de la menthe (*Lamiaceae*). C'est une plante originaire de l'Asie tropicale, atteint 2 mètres de haut et fait des grappes de fleurs bleues au printemps. Elle ne craint pas un sol humide et survit à la sécheresse en perdant tout ou partie de ses feuilles. Elle supporte bien la taille.

Le patchouli est reconnu comme un des parfums les plus forts et les plus tenaces (il s'agit de l'extrait, pas de la plante). Les capitaines refusaient parfois ces cargaisons pour cette raison. Il a été utilisé pour parfumer les authentiques tissus de Cachemire.

Pour sentir le vrai patchouli, froisser un peu la feuille ; le parfum est sur les doigts. Essayer son essence pour ranimer une relation que le temps et la routine ont rendu monotone...

Patchouli (propriétés)

Nom latin	Pogostemon cablin
Nom anglais	Patchouli
Famille	Lamiacées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Patchoulol, patchoulène
Organe sécréteur	Feuilles séchées
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide visqueux opalescent Couleur : orange foncé à brun Arômes : puissants, sucrés, balsamiques, boisés
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieux, anti-inflammatoire, antifongique, anti-acnéique, décongestionnant veineux, tonique, aphrodisiaque
Usage traditionnel	Jambes lourdes, varices, traitement de la peau, acné, asthénie sexuelle
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme
Précautions particulières	Risque de maux de tête

Poivre noir

Le poivrier est originaire de l'Inde et de l'Asie tropicale, mais il est largement cultivé à Madagascar. De la famille des pipéracées, le poivrier (*piper nigrum*) est une liane qui s'attache aux supports au moyen de racines adventives. Les feuilles sont alternes, ovales, entières et persistantes. Les fleurs, unisexuées ou hermaphrodites, sont dépourvues de périanthe et forment des épis allongés, opposés aux feuilles.

Les fruits sont petits, globuleux, rouges à maturité et réunis en groupes. Si on les fait sécher avant qu'ils ne mûrissent, on obtient le poivre gris bien connu. En revanche, cueillis mûrs et débarrassés de leur enveloppe avant d'être séchés, ils fournissent le poivre blanc.

Le poivre blanc bénéficie d'un traitement particulier. Récoltés à maturité, les grains sont ensuite lavés dans l'eau douce pendant dix jours pour éliminer leur peau. Ils sont ensuite tamisés et sélectionnés à la main et seuls les plus gros grains et les plus blancs sont conservés.

L'huile essentielle est obtenue par le biais de la distillation à la vapeur des baies de poivre noir sèches réduites en poudre. L'huile essentielle se présente sous la forme d'un liquide transparent légèrement vert qui possède une odeur très forte de poivre mais aucun caractère brûlant.

Poivre noir (propriétés)

Nom latin	Piper nigrum
Nom anglais	Black pepper
Famille	Pipéracées
Origine	Madagascar, côte est
Principaux constituants	Phellandrène, terpène, pinène, pipérine, limonène
Organe sécréteur	Fruits
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile Couleur : vert bleuâtre Arômes : épicée, chaude poivrée
Propriétés en aromathérapie	Stimulant efficace, aphrodisiaque, réchauffe, prépare les muscles à l'effort
Usage traditionnel	Fatigues musculaires, nerveuses, intellectuelles et sexuelles ; Froid, refroidissement, stimulations des fonctions digestives et gastriques.
Conseils d'utilisation	Huile de massage diluée à 5 à 10%, diffuseur d'arôme en mélange et faible quantité.
Précautions particulières	Irritant pour peaux sensibles, utiliser dilué.

Ravensara (ou Ravensare)

Il existe depuis longtemps une confusion entre les plantes produisant les huiles essentielles de ravsara aromatica, de ravintsara et de ravsara anisata chacun les nommant selon ses propres déductions ou selon les indications des producteurs locaux.

Étant donné l'intérêt de ces huiles et les différences de composition et de propriétés, il serait souhaitable de communiquer sur les mêmes bases de botanique.

Le ravsara aromatica (ravsare) est une des plantes les plus connues de Madagascar. C'est un arbre de 20 à 30 mètres de haut à l'écorce brun rouge, aux feuilles oblongues vert foncé sur le dessus, claires en dessous, reconnaissable à ses fleurs vertes et à ses fruits divisés en six septums qui contiennent aussi de l'huile essentielle.

L'arbre pousse en général à une altitude de 700 à 1 000 mètres et est abondant dans la forêt primaire de l'est et occasionnellement sur la côte est.

L'odeur de ravsara aromatica est terpénique et douce. Elle ne doit pas sentir le cinéole (camphre) qui est caractéristique du ravintsara.

Le ravsara anisata est distillée à partir de l'écorce du même arbre que le ravsara aromatica qui, lui, est produit à partir des feuilles.

L'odeur de ravsara anisata est terpénique et douce. Elle ne doit pas sentir le cinéole (camphre) qui est caractéristique du ravintsara.

Ravensara aromatica (propriétés)

Nom latin	Ravensara aromatica sonnerat
Nom anglais	Ravensare
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar :centre, est
Principaux constituants	Limonène, sabinène, mycène, linalol, 1-8 cinéol
Organe sécréteur	feuilles et ramifications
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune clair Arômes : légèrement anisée, poivré
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieux, antibactérien, fongicide, antiviral, sédatif, calmant, cicatrisant
Usage traditionnel	Tonique, stimulation de l'appareil respiratoire, antiviral, favorise les règles, tonique digestif.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, inhalations
Précautions particulières	Aucune

Ravensara anisata (propriétés)

Nom latin	Ravensara anisata
Nom anglais	Ravensare
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar : centre, est
Principaux constituants	Estragon (jusqu'à 90%), limonène, linalol
Organe sécréteur	Ecorce
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune clair Arômes : légèrement anisée, poivré
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieux, neurotonique, stimulant, antalgique
Usage traditionnel	Infections broncho-pulmonaires, fatigue physique ou nerveuse, contractions musculaires.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, inhalations
Précautions particulières	Action hormonale importante

Ravintsara

Il existe depuis longtemps une confusion entre les plantes produisant les huiles essentielles de ravensara aromatica, de ravintsara et de ravensara anisata chacun les nommant selon ses propres déductions ou selon les indications des producteurs locaux.

Étant donné l'intérêt de ces huiles et les différences de composition et de propriétés, il serait souhaitable de communiquer sur les mêmes bases de botanique.

Le cinnamomum camphora est appelé aussi camphrier.

C'est un arbre au port élancé pouvant atteindre 15 mètres, au feuillage persistant, coriace, dense. La croissance est rapide, le tronc épais. Les feuilles passent de rouge à vert clair puis vert foncé. Les fleurs sont de couleur jaune ou vert.

L'huile essentielle est extraite du feuillage avec son odeur caractéristique de camphre.

Ravintsara 'cinnamomum camphora' (propriétés)

Nom latin	Cinnamomum camphora
Nom anglais	Camphortree
Famille	Lauracées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	1,8-cinéole, sabinène, terpinéol
Organe sécréteur	Feuilles et ramifications
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune clair Arômes : caractéristiques du cinéole, fraîche, camphrée
Propriétés en aromathérapie	Tonique, antiviral, dégagement des voies respiratoires
Usage traditionnel	Asthénies générales et nerveuses, infections virales, améliore le sommeil
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, inhalations, peut être utilisée pure même chez l'enfant.
Précautions particulières	Aucune

Romarin

Le romarin est un arbrisseau toujours vert de 0,50 à 1,50 m de hauteur, aux branches recouvertes d'une écorce écailleuse et fissurée portant des tiges ligneuses feuillées. Les petites feuilles coriaces, persistantes, de couleur vert sombre dessus et vert tendre dessous, sont comme des aiguilles à bord enroulé.

Les fleurs bleues du romarin sont en petites grappes denses en forme d'épis.

Le romarin dégage une odeur d'encens légèrement camphrée.

Les abeilles élaborent un miel de grande réputation et le romarin est beaucoup utilisé en cuisine comme herbe condimentaire.

Romarin officinale (propriétés)

Nom latin	Rosmarinus officinalis
Nom anglais	Rosemary
Famille	Lamiacées
Origine	Madagascar, plateaux
Principaux constituants	Alpha pinène, camphrène, cinéole, camphre, bornéol.
Organe sécréteur	Feuilles et sommités fleuries
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : jaune clair Arômes : odeur de fines herbes et de forêt
Propriétés en aromathérapie	Anti-infectieuse, antibactérienne, immunostimulante, expectorante, décongestionnante hépatique et pancréatique.
Usage traditionnel	Surmenage, asthme, hypotension, problèmes du foie, goutte, rhumatismes, otites, tonique général et cardiaque
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme, inhalations
Précautions particulières	A haute dose peut provoquer des crises d'épilepsie. Éviter durant la grossesse.

Saro ou Mandravasarotra

Le Mandravasarotra appartient à la famille botanique des Cannelacés et croît exclusivement à Madagascar (endémique).

Très aromatique et toujours verte, tout est utilisable dans cette plante, on peut donc utiliser les feuilles, l'écorce, le fruit et la racine pour leurs vertus médicinales. Les feuilles fraîches servent à la fabrication de l'huile essentielle

Unique au monde, cette plante se développe cependant sous forme de plusieurs variétés selon la région. C'est une plante archaïque qui était déjà présente du temps des dinosaures.

Colonisatrice des sables entre 0 et 800 mètres, elle pousse en abondance dans la région du Nord de Majunga, ville côtière du Nord-Ouest de Madagascar.

Saro - Mandravasarotra (propriétés)

Nom latin	Cinnamosma fragans
Nom anglais	Saro
Famille	Cannelacées
Origine	Madagascar, nord-ouest
Principaux constituants	1.8 cinéole, alpha pinène, sabinène, alpha terpinéol
Organe sécréteur	Feuilles fraîches
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide Couleur : incolore à jaune pâle Arômes : chaud agréable, vert, caractéristique du cinéole
Propriétés en aromathérapie	Antiviral, expectorant, antifongique, antispasmodique calmant de la toux, neurotonique, antiparasitaire, antibactérien
Usage traditionnel	Infections virales et bactériennes des voies respiratoires, gripes, rhumes, sinusites, otites, bronchites, angines, infections urinaires, infections bucco-dentaires, asthénies, amibiases, dépressions nerveuses.
Conseils d'utilisation	Inhalations, une goutte à avaler en cas d'angines, frictions massages sur les zones concernées, diffusions.
Précautions particulières	Déconseillée aux femmes enceintes et aux enfants en bas âge

Tagète

La tagète a été introduite assez récemment à Madagascar. Elle pousse sur les hautes terres centrales entre 1 000 et 2 000 mètres. On la rencontre sur des terrains de culture abandonnés. Elle pousse spontanément et en abondance.

C'est une plante annuelle de 40 à 50 cm de hauteur. Elle est en période de fructification de février à mai. La taille des fleurs varie de 5 à 8 cm de diamètre.

L'huile est extraite des parties aériennes fleuries récoltées par cueillette et collecte auprès des paysans.

Tagète (propriétés)

Nom latin	Tageta bipinata
Nom anglais	Tegete, Mexican mint, Mexican marigold
Famille	Astéracées
Origine	Madagascar, hauts plateaux, centre et centre sud.
Principaux constituants	Limonène, tagétone, ocimène
Organe sécréteur	Parties aériennes fleuries
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide limpide Couleur : orange, vers le rouge en vieillissant Arômes : intense fraîche, légèrement fruitée, odeur de pomme verte
Propriétés en aromathérapie	Antispasmodique, digestif, diurétique, stomatique
Usage traditionnel	Problèmes de digestion, maux d'estomac, acné, hémorroïdes.
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme en mélange avec d'autres huiles
Précautions particulières	Aucune

Vétiver

Graminée à longues feuilles étroites et raides

Les racines sont fines, fibreuses, odorantes et pénètrent jusqu'à deux mètres dans le sol. Ce sont elles qui sont employées pour extraire l'huile essentielle une fois séchées.

Vétivier (propriétés)

Nom latin	Chrysopogon zizanioides (Vetiveria zizanioides)
Nom anglais	Vetiver
Famille	Poaceae
Origine	Madagascar
Principaux constituants	Vétivone, vétivénène, vetyverol, khusimol
Organe sécréteur	Racines de 2 à 3 ans
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau sous pression
Propriétés organiques	Aspect : liquide plus ou moins visqueux Couleur : brun à vert Arômes : lourd, de forêt, de terre
Propriétés en aromathérapie	Antiseptique, bactéricide, anti-infectieux, calmant, antistress
Usage traditionnel	Allergies cutanées, dermatoses, eczémas bénins, aide au sommeil
Conseils d'utilisation	En massages, diffuseur d'arômes
Précautions particulières	Pas d'usage prolongé.

Ylang ylang

Ce petit arbre est taillé de telle façon que les fleurs soient à portée de main pour la récolte qui se déroule à pleine maturité, essentiellement pendant la saison des pluies (de novembre à mars). Les fleurs sont de couleur jaune pâle en forme d'étoile.

Un pied de 10 ans peut fournir jusqu'à 15 kg de fleurs mais il en faut plusieurs centaines de kilos pour produire un litre d'huile essentielle de qualité variable, de la super extra à l'essence de qualité.

Son utilisation en parfumerie est assez récente et l'ylang-ylang offre une fragrance d'une puissance qui permet à certaines compositions de parfums lentes à s'épanouir, de trouver de l'amplitude, du volume et de la suavité.

La qualité 'complète' est la plus utilisée en aromathérapie.

Ylang-ylang (propriétés)

Nom latin	Cananga odorata
Nom anglais	Ylang ylang
Famille	Anonacées
Origine	Madagascar - Île de Noci Be
Principaux constituants	Linalol, géraniol, pinène, acétate de benzyle
Organe sécréteur	Fleurs
Procédé d'extraction	Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.
Propriétés organiques	Aspect : liquide huileux opalescent Couleur : jaune Arômes : puissantes, florale, boisée, balsamique
Propriétés en aromathérapie	Calmant respiratoire et cardiaque, stimulant intellectuel et sexuel, hypotenseur, antiseptique, régénérateur cellulaire
Usage traditionnel	Tachycardie, hypertension, impuissance, affections cutanées
Conseils d'utilisation	Huile de massage, diffuseur d'arôme en mélange avec d'autres huiles
Précautions particulières	Risques de maux de tête et nausées

Calophyllum (huile de Tamanu) – Huile végétale

Le calophyllum inophyllum est un grand arbre répandu aux Indes et dans les îles du Pacifique sud et de l'Océan Indien. Il développe des racines aériennes et se plaît dans la forêt humide et les mangroves.

Son tronc est épais, très crevassé, plutôt noirâtre et les feuilles assez grandes sont coriaces et luisantes, à marge ondulée. Les fleurs blanches ont un agréable parfum.

Les fruits sont assez nombreux en grappes. La pulpe, peu épaisse et comestible, verte ou jaune, recouvre une noix à coque mince qui renferme une amande de couleur jaune crème.

L'amande doit subir un séchage prolongé. Après maturation, on extrait une huile abondante de teinte jaune vert à marron et d'odeur aromatique. Pour être efficace l'huile n'est pas raffinée et s'avère être un excellent régénérateur des tissus et un anti-inflammatoire. Elle fige à moins de 15 degrés.

Calophyllum (huile végétale) (propriétés)

Nom latin	Calophyllum inophyllum
Famille	Clusiacée
Origine	Madagascar, mangroves en bord d'océan
Principaux constituants	Acides oléique, linoléique, palmitique, stéarique
Organe sécréteur	Amande du fruit
Procédé d'extraction	Première pression à froid, sans solvant de l'amande du fruit séché
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile, limpide à plus de 15 degrés. Couleur : marron Arômes : légèrement aromatique
Propriétés en aromathérapie	Cicatrisant, anti-inflammatoire, antiparasitaire, antibactérienne, hydratante, apaisante
Usage traditionnel	Cicatrisation des plaies, ulcères, escarres, brûlures non infectées, coups de soleil, hémorroïdes, dermatoses variées
Conseils d'utilisation	A diluer en mélange avec d'autres huiles médicinales ou cosmétiques, comme 80% huile de coco, 20% calophyllum. Utiliser en frictions ou en massages sur les parties douloureuses ou abimées.
Précautions particulières	Aucune.

Moringa – Huile végétale

Petit arbre pouvant atteindre 10 mètres de haut. Originaire du nord de l'Inde il s'est acclimaté dans toutes les régions tropicales.

L'huile est extraite de ses graines et peut être alimentaire ou de soins.

Moringa (propriétés)

Nom latin	Moringa oléifera
Nom anglais	
Famille	Moringaceae
Origine	Madagascar. Plante endémique
Principaux constituants	Acides oléiques, acides gras insaturés et saturés.
Organe sécréteur	Graines décortiquées.
Procédé d'extraction	Pression à froid des graines décortiquées.
Propriétés organiques	Aspect : liquide mobile Couleur : marron clair Arômes : sans
Propriétés en aromathérapie	Anti-inflammatoire, antiseptique
Usage traditionnel	Revitalise la peau sèche, soulage les démangeaisons.
Conseils d'utilisation	Utiliser en frictions et massages.
Précautions particulières	Aucune.

AromImport.com
 36 rue Scheffer,
 75116 PARIS
 Tél.: 01 42 25 94 29
contact@aromimport.com

Bon de commande / Demande de cotation

(Veuillez rayer la mention inutile)

- Dans le cas d'une cotation, merci de nous l'envoyer par courriel ou par courrier postal, sans indication de prix.
- Pour un bon de commande, joindre le règlement par chèque à votre envoi postal.

Nom ou raison sociale	
Personne à contacter	
Adresse	
Téléphone et courriel	
Adresse de livraison si différente	

Ref.	Description	Quantité	Prix unitaire	Total HT en €
TOTAL hors taxes				
Envoi en France : par "Colissimo. Pour l'étranger, nous consulter.				
TVA à 20%				
TOTAL				

Je déclare avoir pris connaissance des **conditions générales de vente** et accepte celles-ci.

Date

Signature et cachet de la société

Pour toute commande, un chèque de règlement, à l'ordre de "AromImport", doit impérativement accompagner ce bon pour valider votre achat.
 Pour tout renseignement complémentaire, veuillez **nous contacter**.